



Heste Yoga

Spændende nyhed, hvor du lærer at give din hest en fortjent afspænding før og efter ridning.

I selve teknikken er en del enkle øvelser, der fortæller dig en masse om, hvordan din hest har det rent fysisk, og her har du så muligheden for selv at afhjælpe mange problemer med en blid og elegant teknik.

Husk at åndedræt og nærhed er meget vigtigt i Heste Yoga – derfor skal du hjælpe din hest med at puste ud og give slip på overanstrengelser og stivheder i musklerne. Det gælder også

rytterens spændinger, som heste sagtens kan registrere og derfor må korrigeres med selv at spænde op for at få balance...

Workshoppen varer én dag og er for alle. Den er tilrettelagt således, at du/I samler ca. 6-10 heste med ejer til en spændende og lærerig dag i dit område.

Jeg kommer i hele landet samt Sverige og Norge.

Pris
DKK 1.200 inkl. undervisningsmateriale og diplom.



Kontakt

Bjarne Spens, Præstehøjvej 10, Lille Lyngby, 3320 Skævinge
telefon 3331 7202 / 2460 8245, email bs@bjarne-spens.dk

Læs mere om Intelligent Touch® på www.bjarne-spens.dk
Mere end 18 års erfaring med velvære for mennesker og dyr!